



# SEP

SECRETARÍA DE  
EDUCACIÓN PÚBLICA



## ESMERALDA TE ENSEÑA<sup>®</sup>

MATERIAL EDUCATIVO DE ALTA CALIDAD

    @esmeraldateensena @team\_esmeraldateensena

# CUADERNILLO DE ACTIVIDADES

SEMANA 1



2025-2026

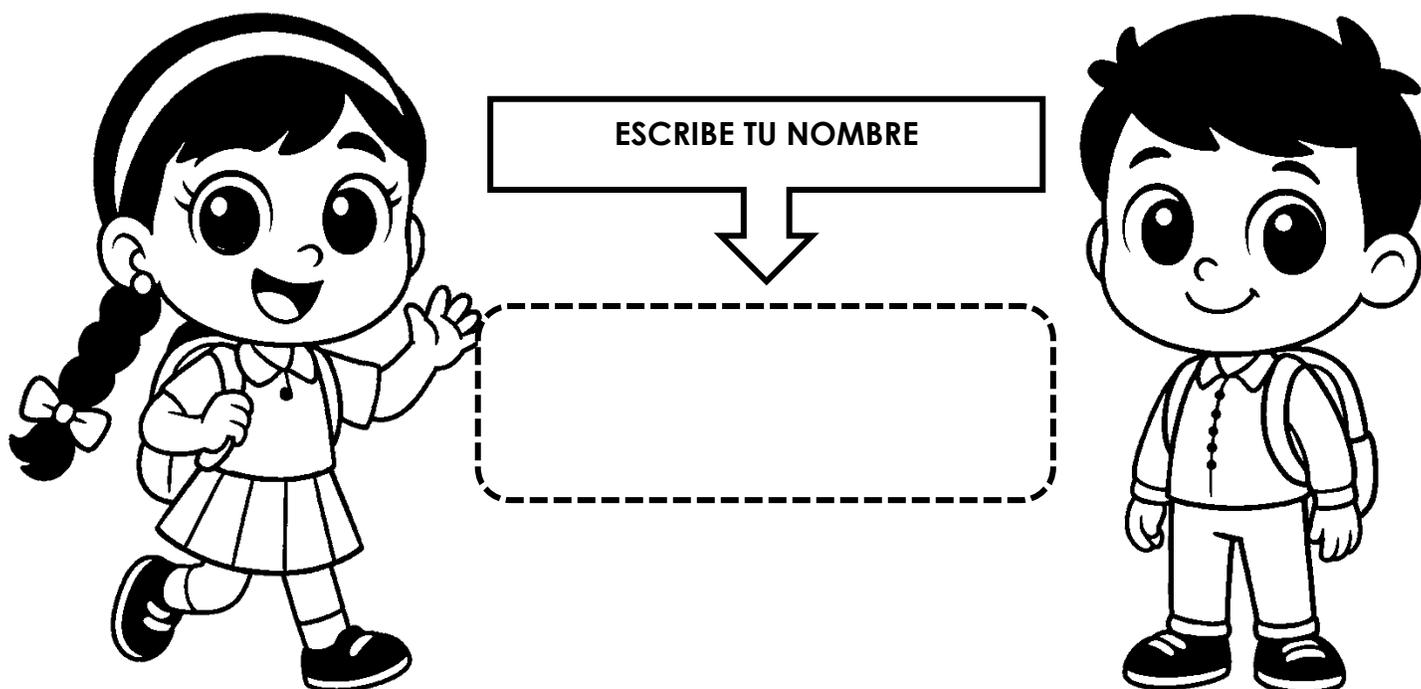
# SEXTO GRADO

¡Hola! Este es tu cuadernillo de actividades de la **Semana 1**. Aquí encontrarás ejercicios pensados para ti, para que recuerdes y practiques lo que trabajamos en clase de una manera sencilla y ordenada.

**En esta semana vamos a aprender sobre:**

*El tríptico, artículo de divulgación, instructivo, área del triángulo, área del cuadrado, área del rectángulo, el sistema tegumentario, las vitaminas, las emociones y el derecho a la identidad.*

Además, cada una de las actividades está acompañada de un video explicativo, el cual es fundamental para reforzar lo visto en clase. Observa los videos antes de resolver los ejercicios, ya que así comprenderás mejor las instrucciones y podrás realizar con éxito cada actividad del cuadernillo.



**Contenido:** El Artículo de divulgación, el tríptico y el instructivo

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/EV2MpOHjBmw>



## El artículo de divulgación

✂ Recorta y une las piezas correctas según lo aprendido ✂

¿Qué es un artículo?

Plantea el tema a tratar y expone los antecedentes existentes.

¿Qué es divulgación?

Es un texto escrito por especialistas para difundir conocimientos al público en general.

¿Qué es el artículo de divulgación?

Responde a las diferentes preguntas que el lector formula.

Introducción del artículo de divulgación

Se realiza el propósito de la difusión del tema tratado.

Desarrollo del artículo de divulgación

Es un texto que escribe una persona sobre un tema determinado.

Conclusión del artículo de divulgación

Es hacer pública la información y que esté al alcance de todas las personas.

**Escribe tres características de los artículos de divulgación:**

**Escribe los 3 principales artículos de divulgación mencionados:**

**Escribe un ejemplo de artículo de divulgación:**



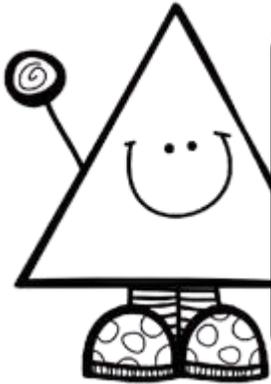
**Contenido:** El Área del Triángulo, Cuadrado y Rectángulo

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

[https://youtu.be/2WhZUvq\\_XPQ](https://youtu.be/2WhZUvq_XPQ)



Completa los espacios en blanco con las palabras escuchadas en el vídeo:



Un triángulo es una figura geométrica .....  
 compuesta por tres ..... o lados, tres  
 ..... y tres ....., pero no tienen por  
 qué ser ..... entre ellos, es decir, .....  
 ser triángulos de ..... tipos ya que los lados  
 pueden tener distinta ..... o los ángulos  
 distinta .....

*Los tipos de triángulos*

**Triángulos equiláteros**

Son aquellos que tienen tres ..... iguales y tres ..... iguales sus ..... suman ..... cada ..... mide .....

**Triángulos isósceles**

Tiene ..... lados de la misma ..... y dos ángulos ..... llamados ángulos .....

**Triángulos escalenos**

Tiene lados que son ..... diferentes en ..... y ángulos ..... que son ..... en .....

**Triángulos rectángulos**

Tiene un ángulo ..... que equivale a ..... los otros ..... ángulos suman ..... el lado más ..... de este tipo de ..... se llama .....

Según lo explicado en el vídeo, resuelve los siguientes problemas y haz un dibujo alusivo:

¿Cuál es el área de un triángulo que tiene una base de 8 m y una altura de 10 m?

Un triángulo tiene una base de 16 m y una altura de 10 m. ¿Cuál es su área?

Encuentra el área de un triángulo cuya base mide 15 cm y su altura 9 cm.

**Contenido:** Las vitaminas y su importancia para la salud.

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/CvUmUyFAuUI>



¿Qué son las vitaminas liposolubles?

¿Qué son las vitaminas hidrosolubles?



“La mayor cantidad de alimentos aportan vitaminas algunas se encuentran en los alimentos según su color”

**Escribe que vitaminas aportan los alimentos de color:**

<b>Verde</b>	
<b>Rojo</b>	
<b>Amarillo y naranja</b>	
<b>Azul o morado</b>	
<b>Blanco</b>	

**Contenido:** Reconociendo y Manejando Nuestras Emociones

**Recurso a utilizar para resolver la presente guía:**

[https://youtu.be/3\\_wJhrfcmT4](https://youtu.be/3_wJhrfcmT4)



**Las emociones básicas o primarias aparecen durante el desarrollo natural de cualquier persona.**

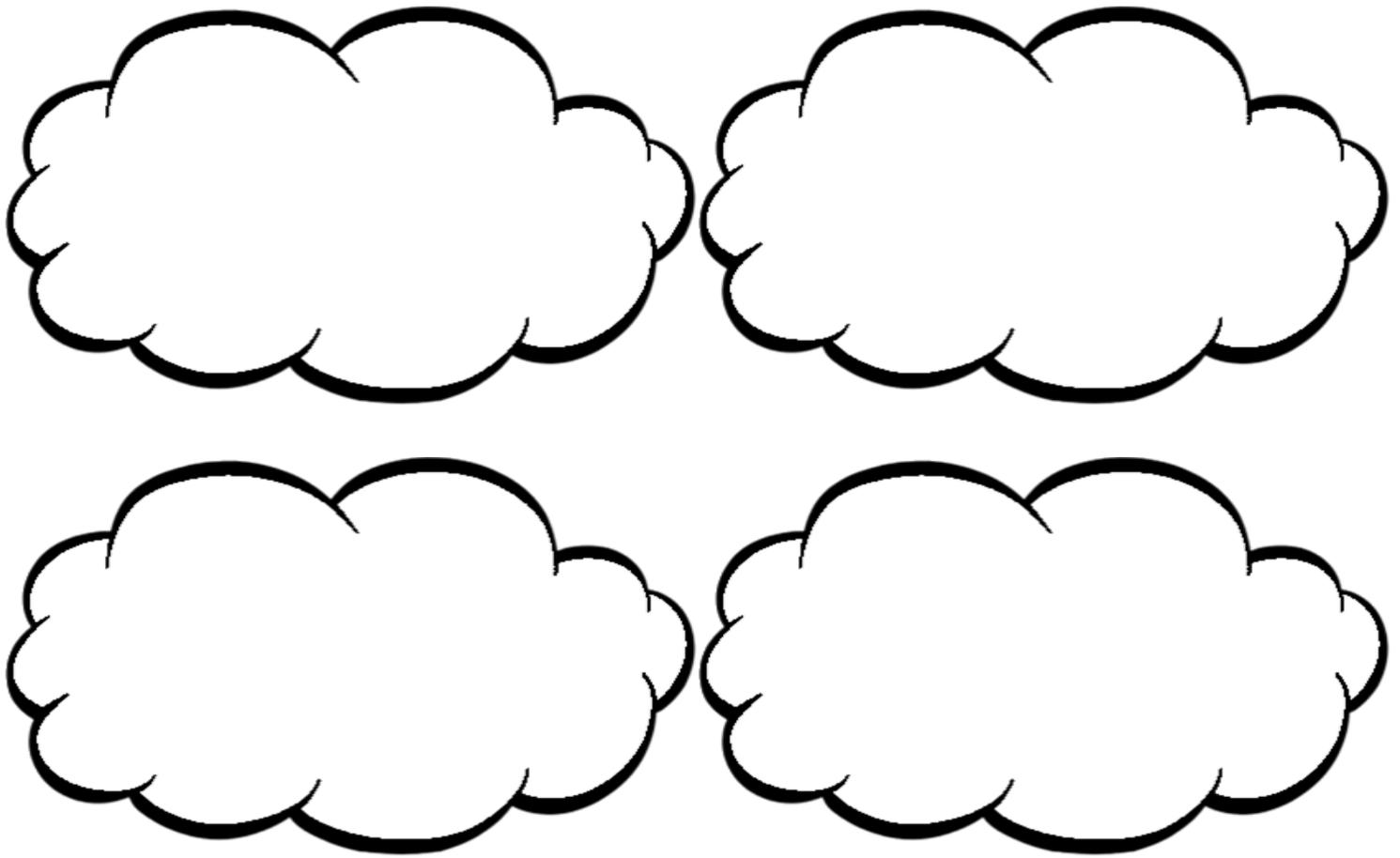
**¿Cuál es el propósito de las emociones?**

**¿Para qué sirven las emociones básicas?**

**Escribe la descripción de las siguientes emociones:**

Alegría:	Asco:	Sorpresa:
----------	-------	-----------

Escribe en cada nube una de las principales características de las emociones básicas en el ser humano:



Dibuja dos emociones que representen las emociones primarias y secundarias:

Emociones primarias		
Emociones secundarias		

**Contenido:** El Área del Triángulo, Cuadrado y Rectángulo

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

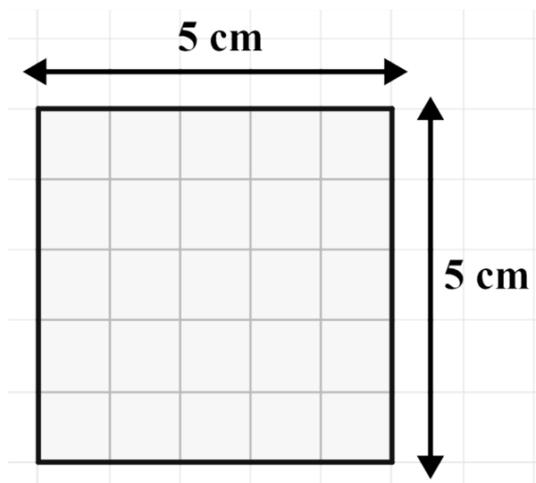
<https://youtu.be/rQ4LbNsvWy4>



### Área del cuadrado

El área se ..... como el ..... total ocupado por una superficie ..... ósea una superficie .....

El espacio ..... por el ..... de una figura plana se llama ..... El área se mide en unidades ..... como ..... cuadrado y metro .....



### ¿Qué es un cuadrado?

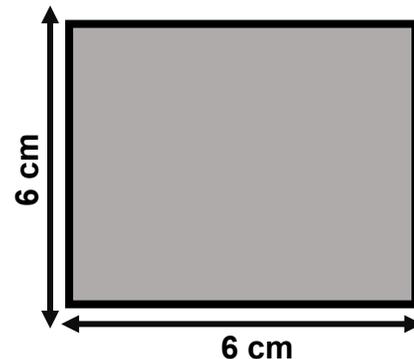
Es un ..... que tiene los ..... lados de ..... longitud y los ángulos ..... que también son .....  
 Sus ángulos son ..... o igual a .....

### ¿Cuál es la fórmula para calcular el área de un cuadrado?

## Ejecicios de el area del cuadrado:

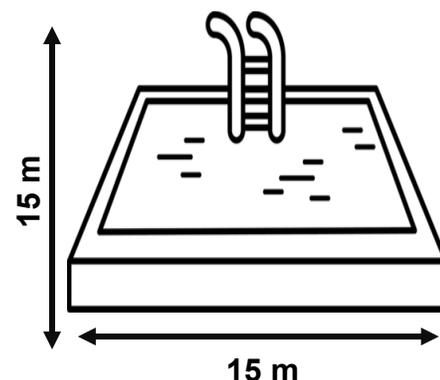
1. Encuentra el área de un cuadrado cuyos lados miden 6 cm:

**Procedimiento:**



2. Encuentra el área de una piscina cuadrada cuyos lados miden 15 metros:

**Procedimiento:**



3. ¿Cuál es el área de Un reloj que tiene lados de 7 centímetros?

**Procedimiento:**



4. Encuentra el area de una ventana cuyos lados miden 3 metros:

**Procedimiento:**



**ANEXO #6**

**Contenido:** El derecho a la identidad

**Recurso a utilizar para resolver la presente guía:**

<https://youtu.be/80YPDHhXFZ4>



**Observa el vídeo y con ayuda, colorea el recuadro de verde si la afirmación es verdadera o de rojo si es falsa:**

Un derecho es algo especial que todos tenemos solo por ser personas.

Todos, sin importar nuestra edad, tenemos el derecho de tener un nombre y un apellido.

Solo los adultos tienen una identidad.

La identidad incluye cosas que tenemos desde que nacemos, como nuestro nombre, apellido, fecha de nacimiento, si somo niño o niña, de qué país somos y estar en un registro especial donde se anotan todas estas cosas.




**Contenido:** El Artículo de divulgación, el tríptico y el instructivo

**Recurso a utilizar para resolver la presente guía:**

<https://youtu.be/PQDTV2KZDnE>



**Observa el vídeo y responde las siguientes preguntas según lo aprendido:**



Se le llama tríptico al documento o folleto de forma impresa que se utiliza para promocionar alguna información que una persona u organización quiere dar a conocer.

¿Cuáles son las tres partes en las que se dividen los trípticos?

--	--	--

¿Cuál es el objetivo de el tríptico publicitario?

--

¿Para qué sirve el tríptico informativo?

--

¿Para qué sirve el tríptico artístico?

--

**Contenido:** El Área del Triángulo, Cuadrado y Rectángulo

Recurso a utilizar para resolver la presente guía:

<https://youtu.be/8TAD9xsdzBM>



¿Qué es un rectángulo?

Es una figura ..... con cuatro ....., cuatro ..... y cuatro ..... rectos. Los dos lados ..... en el .....son iguales y ..... el uno al .....

¿Qué es el área de un rectángulo?

El ..... de un ..... es la medida de la ..... que ocupa esta .....

El área de un rectángulo se puede medir en:

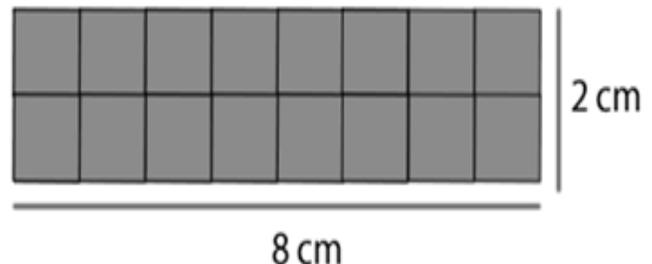
- .....
- .....
- .....
- .....

Pasos para calcular el área de un rectángulo:

Paso 1: .....

Paso 2: .....

Paso 3: .....



Según lo explicado en el vídeo, resuelve los siguientes problemas y haz un dibujo alusivo:

Encuentra el área de un rectángulo que tiene una base de 20 cm y una altura de 12 cm.

Encuentra el área de una pizarra con dimensiones 140 cm de base y 90 cm de altura.

¿Cuál es el área de una cancha de basquetbol que tiene una base de 20 metros y 15 metros de altura?

**Contenido:** El sistema tegumentario

**Recurso a utilizar para resolver la presente guía:**

<https://youtu.be/25Z9XZ7LsFo>



**Observa el vídeo y responde según lo aprendido:**



“La piel, cabello, uñas y glándulas sebáceas y sudoríparas conforman el sistema tegumentario.”

**¿Qué es la piel?**

**¿Cuál es la función de la epidermis?**

**¿Cuál es la función de la dermis?**

**¿Cuál es la función de la hipodermis?**



**Contenido:** El Artículo de divulgación, el tríptico y el instructivo

**Recurso a utilizar para resolver la presente guía:**

<https://youtu.be/vf7VboXcJu0>



## Pasos para entender un instructivo

PASO 1: .....,  
deténganse un ..... y  
..... todo el .....  
antes de ..... Esto  
les evita ....., repetir  
pasos o ..... sin  
saber si .....

PASO 2: Observen bien el .....  
les da la idea ..... y les  
..... de una vez de .....  
tratará. Eso los .....  
..... hacia los  
..... pasos.

PASO 3: Revisa la ..... de  
..... antes de  
empezar ..... de  
tenerlo todo .....,  
herramientas, .....  
Marquen lo que ya tienen para no  
..... a mitad del proceso.

PASO 4: Sigán los pasos en orden  
Los ..... ponen  
pasos ....., cada uno con  
..... como: corta,  
....., pega, pinta.  
Hacerlos en ..... evita  
confusiones y .....

PASO 5: Usen las .....  
Las fotos o ..... sirven  
para ..... lo que el texto no  
deja ..... claro. Si un .....  
pero no les queda ....., la  
imagen lo .....

PASO 6: Lean las .....  
Frases como ..... usar .....  
del ..... o para .....  
de ..... años. Son .....  
para su ..... o para  
que el ..... salga mejor.

Observa el vídeo anterior, escribe el instructivo y responde las siguientes preguntas:

**Instructivo:**

¿Cómo hacer un batido de plátano?

¿Cuáles son los cuatro materiales que se necesitan para hacer el batido?

.....  
.....

¿Cuál es el primer verbo que indica qué hacer con el plátano?

.....  
.....

¿Cuántos segundos se debe encender la licuadora?

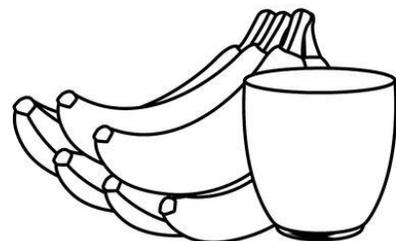
.....  
.....

¿En qué paso agregan la miel?

.....  
.....

¿Qué deben hacer justo después de tapar la licuadora?

.....  
.....



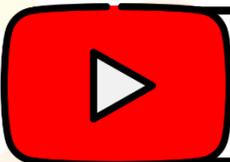


**Aquí encontrarás videos que te ayudarán a comprender mejor lo que aprendemos en clase y a resolver tus actividades.**



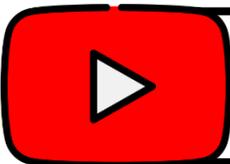
Suscríbete a Esmeralda Te Enseña:

[https://www.youtube.com/channel/UCToR5eo1CpfHQkB9\\_JJOuNg](https://www.youtube.com/channel/UCToR5eo1CpfHQkB9_JJOuNg)



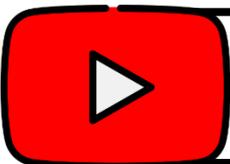
Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Historia:

<https://www.youtube.com/channel/UC5dUXEUeprKvmwzzpJTFwzQ>



Suscríbete a Esmeralda Te Cuenta un Cuento:

<https://www.youtube.com/channel/UCimVISx73dEB1fxrn5tWrww>



Suscríbete a Esmeralda Te Enseña Cantando:

<https://www.youtube.com/channel/UCRAZIp4x9u0wuEwu1dvna-w>



También puedes encontrar los videos en Facebook:

<https://www.facebook.com/EsmeraldaTeEnsenasVideos>

